

PROGRAM WSPARCIA AKADEMII PIŁKARSKICH DZIAŁAJĄCYCH PRZY KLUBACH EKSTRAKLASY I I LIGI

REGULAMIN ZADANIA

REGULAMIN AKADEMII

Akademia Piłkarska Motor Lublin ma na celu rozwijanie umiejętności piłkarskich i sportowych dzieci i młodzieży. Wszyscy członkowie Akademii, w tym zawodnicy, trenerzy, rodzice i personel administracyjny, powinni przestrzegać poniższego regulaminu. Regulamin ten ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa, odpowiedniej atmosfery treningowej oraz sprzyjającego środowiska do rozwoju sportowego i osobistego.

§1

Słowniczek pojęć

Na potrzeby niniejszego Regulaminu wymienionym poniżej terminom nadaje się następujące znaczenie:

Akademia Piłkarska Motor Lublin – instytucja szkoleniowa, prowadzona pod nadzorem Motor Lublin S.A., zajmująca się szkoleniem piłkarzy.

Fair play – zasada sportowa wymagająca uczciwej i zgodnej z zasadami gry postawy, szacunku dla przeciwnika i sędziów.

Dyrektor Akademii Piłkarskiej Motor Lublin – osoba odpowiedzialna za podejmowanie decyzji dotyczących rekrutacji i funkcjonowania Akademii.

Trener Koordynujący Szkoleniowy – oznacza osobę wyznaczoną przez Dyrektora Akademii do koordynowania szkolenia Akademii.

Trener – osoba odpowiedzialna za prowadzenie treningów i szkolenie Uczestników Akademii.

Opiekun – oznacza osobę sprawującą ochronę nad interesami osobistymi i majątkowymi Uczestnika Akademii. Pojęcie to obejmuje rodziców Uczestników lub ich opiekunów prawnych.

Uczestnik – oznacza osobę uczestniczącą w szkoleniu organizowanym przez Akademię.

Trening – organizowanie zajęcia mające na celu rozwijanie umiejętności piłkarskich zawodników.

Mecz – oficjalnie spotkanie piłkarskie pomiędzy drużynami, w którym zawodnicy mają okazję wykorzystać swoje umiejętności w praktyce.

Obiekty sportowe – miejsca, na których odbywają się treningi i inne zajęcia organizowane przez Akademię.

Badania lekarskie – badania przeprowadzone przez lekarza w celu oceny zdolności Uczestnika do uprawiania sportu.

Harmonogram – ustalony plan treningów, wyjazdów i innych aktywności organizowanych przez Akademię.

Sankcje – kary nakładane na Uczestnika za naruszenie regulaminu, mające na celu zapewnienie przestrzegania ustalonych zasad.

Powołanie – włączenie zawodnika do kadry meczowej.

§2

Zasady ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady funkcjonowania Akademii Piłkarskiej Motor Lublin.
2. Akademia Piłkarska Motor Lublin jest miejscem szkolenia i rozwoju młodych piłkarzy.
3. Celem Akademii jest kształtowanie umiejętności piłkarskich oraz wspieranie rozwoju osobistego i sportowego Uczestników.
4. Decyzję o przyjęciu podejmuje Trener Koordynator Szkoleniowy na podstawie wyników rozmów i oceny umiejętności piłkarskich oraz potencjału.
5. Warunkiem treningów w Akademii jest brak przeciwwskazań zdrowotnych oraz prawnych do udziału w zajęciach organizowanych przez Akademię.
6. Każdy Uczestnik rozpoczyna zajęcia w Akademii po wypełnieniu i podpisaniu przez Opiekuna *Umowa przystąpienia do Programu Szkoleniowego Akademia Motor Lublin*.

§3

Prawa i obowiązki trenerów Akademii Piłkarskiej Motor Lublin

1. Prawa trenerów:
 - Prawo do prowadzenia treningów i szkolenia piłkarskiego zgodnie z przyjętymi standardami i metodami.
 - Prawo do wyznaczania celów treningowych i planowania rozwoju piłkarskiego uczestników Akademii.
 - Prawo do podejmowania decyzji dotyczących składu drużyny, taktyki gry i innych aspektów związanych z organizacją treningów i meczów.
 - Prawo do korzystania z odpowiednich obiektów sportowych i sprzętu niezbędnego do prowadzenia treningów.
 - Prawo do otrzymywania wsparcia i współpracy ze strony Opiekunów oraz innych osób odpowiedzialnych przez Akademię.
 - Prawo do przekazywania wiedzy, umiejętności i doświadczenia piłkarskiego uczestnikom Akademii.
2. Obowiązki trenerów:
 - Obowiązek przestrzegania regulaminu Akademii Piłkarskiej Motor Lublin oraz zapewnienie, aby Uczestnicy i ich Opiekunowie również przestrzegali jego postanowień.
 - Obowiązek planowania i prowadzenia treningów zgodnie z przyjętymi standardami i metodami, dostosowując je do umiejętności i potrzeb uczestników.

- Obowiązek oceny postępów piłkarskich uczestników i indywidualnego monitorowania ich rozwoju.
- Obowiązek tworzenia bezpiecznego i pozytywnego środowiska treningowego, promującego szacunek, fair play i wzajemną współpracę.
- Obowiązek dbania o bezpieczeństwo uczestników podczas treningów, wyjazdów i turniejów, oraz podjęcia odpowiednich środków ostrożności.
- Obowiązek komunikacji i współpracy z Opiekunami uczestników w celu monitorowania postępów, udzielania informacji i rozwiązywania ewentualnych problemów.
- Obowiązek zachęcania uczestników do ciągłego rozwoju, kształtowania umiejętności technicznych, taktycznych, fizycznych i mentalnych.
- Obowiązek posiadania odpowiednich kwalifikacji trenerskich oraz aktualizowania wiedzy z zakresu piłki nożnej i metod treningowych.
- Obowiązek zachowania profesjonalizmu, szacunku i uczciwości wobec uczestników, innych trenerów i osób odpowiedzialnych za Akademię.

Trenerzy Akademii Piłkarskiej Motor Lublin pełnią kluczową rolę w szkoleniu i rozwoju uczestników. Ich odpowiedzialność, zaangażowania i umiejętności są niezbędne do zapewnienia wysokiej jakości szkolenia i wspierania piłkarskiego rozwoju młodych zawodników.

§4

Prawa i obowiązki Uczestników Akademii Piłkarskiej Motoru Lublin

1. Prawa Uczestników:

- Prawo do uczestnictwa w treningach i aktywnościach organizowanych przez Akademię Piłkarską Motor Lublin.
- Prawo do uczestnictwa w wyjazdach i turniejach zgodnie z ustalonym harmonogramem i powołaniami.
- Prawo do profesjonalnego szkolenia piłkarskiego, zgodnego z najlepszymi praktykami i metodami.
- Prawo do poszanowania godności i równych szans bez względu na płeć, rasę, religię, narodowość lub jakiegokolwiek inne cechy.
- Prawo do bezpiecznych warunków treningowych i zabezpieczenia zdrowia podczas udziału w zajęciach Akademii.
- Prawo do indywidualnego rozwoju piłkarskiego i wsparcia ze strony trenerów.

2. Obowiązki Uczestników:

- Obowiązek przestrzegania regulaminu Akademii Piłkarskiej Motor Lublin.
- Obowiązek godnego reprezentowania braw Akademii Piłkarskiej Motor Lublin. Obowiązek ten nie jest ograniczony tylko do treningów i meczów, ale obejmuje również życie codzienne.
- Obowiązek stawiania się na treningach i innych aktywnościach zgodnie z ustalonym harmonogramem i być punktualnym.
- Obowiązek posiadania aktualnych badań lekarskich, które potwierdzają zdolność do uprawiania sportu (badania lekarskie powinny być

aktualizowane co najmniej raz w roku).

- Obowiązek posiadania odpowiedniego stroju sportowego i obuwia.
- Obowiązek aktywnego i szanującego innych uczestników udziału w treningach.
- Obowiązek przestrzegania zasad fair play i szacunku wobec trenerów, innych uczestników i osób odpowiedzialnych za Akademię.
- Obowiązek przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas treningów, wyjazdów i turniejów.
- Obowiązek utrzymania czystości i porządku na boiskach oraz innych obiektach sportowych, na których odbywają się zajęcia.
- Obowiązek dbania o sprzęt piłkarski oraz umundurowanie dostarczone przez akademię.
- Obowiązek przestrzegania zasad higieny osobistej i dbania o swój stan zdrowia.
- Obowiązek informowania trenera o swojej nieobecności na treningu z odpowiednim wyprzedzeniem.
- Obowiązek szanowania decyzji i wskazówek trenerów oraz innych osób odpowiedzialnych za Akademię.
- Obowiązek pomocy Trenerom przed, w trakcie i po treningu.
- Obowiązek informowania Trenera o wszelkich dodatkowych aktywnościach sportowych zbieżnych z działalnością Akademii (m.in. testy piłkarskie w innym podmiocie)

Należy pamiętać, że niniejsze prawa i obowiązki mają charakter ogólny i mogą być uzupełnione przez przepisy i wytyczne ustalone przez Akademię Piłkarską Motor Lublin w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania i rozwoju uczestników.

§6

Prawa i obowiązki Opiekunów Uczestników Akademii Piłkarskiej Motor Lublin

1. Prawa Opiekunów:

- Prawo do zapewnienia uczestnictwa swojego podopiecznego w Akademii Piłkarskiej Motor Lublin zgodnie z zasadami i regulaminem.
- Prawo do otrzymywania informacji dotyczących harmonogramu treningów, wyjazdów i innych aktywności organizowanych przez Akademię.
- Prawo do informacji na temat postępów i wyników swojego podopiecznego w trakcie udziału w Akademii.
- Prawo do współpracy i komunikacji z trenerami i innymi osobami odpowiedzialnymi za Akademię w celu monitorowania rozwoju piłkarskiego swojego podopiecznego.
- Prawo do zgłaszania w sposób kulturalny uwag, pytań i sugestii dotyczących funkcjonowania Akademii i do otrzymywania odpowiednich odpowiedzi i wsparcia.

2. Obowiązki Opiekunów:

- Obowiązek zapewnienia uczestnictwa podopiecznego w treningach i

aktywnościach zgodnie z ustalonym harmonogramem oraz punktualne stawianie się na zajęciach.

- Obowiązek wypełnienia i podpisania przez Opiekuna Umowa przystąpienia do Programu Szkoleniowego Akademia Motor Lublin przed rozpoczęciem treningów oraz Deklaracji Gry Amatora.
- Obowiązek przestrzegania regulaminu Akademii Piłkarskiej Motoru Lublin oraz wspieranie podopiecznego w przestrzeganiu jego postanowień.
- Obowiązek przekazywania ważnych informacji dotyczących zdrowia, kontuzji, alergii lub innych czynników mających wpływ na udział podopiecznego w treningach.
- Obowiązek zapewnienia odpowiedniego stroju sportowego i obuwia dla podopiecznego.
- Obowiązek wspierania podopiecznego w przestrzeganiu zasad fair play i szacunku wobec trenerów, innych uczestników i osób odpowiedzialnych za Akademię.'
- Obowiązek regularnego, zgodnego z obowiązującą Umową przystąpienia do Programu Szkoleniowego Akademia Motoru Lublin, opłacania składek członkowskich.
- Obowiązek utrzymania komunikacji i współpracy z trenerami i innymi osobami odpowiedzialnymi za Akademię w celu monitorowania postępów i potrzeb podopiecznego.
- Obowiązek informowania trenera o nieobecności podopiecznego na treningu/meczu z odpowiednim wyprzedzeniem.
- Obowiązek zapewnienia transportu podopiecznego na treningi, wyjazdy i turnieje zgodnie z ustalonym harmonogramem.
- Obowiązek zapewnienia opieki Uczestnikowi przed i po treningu/meczu.
- Obowiązek przestrzegać zasad fair play i szanowania decyzji trenerów i sędziów.
- Obowiązek regularnego informowania trenerów o ewentualnych problemach zdrowotnych lub innych ważnych informacjach dotyczących zawodnika.
- Obowiązek przebywania w trakcie treningów/meczów Uczestników w strefie wyznaczonej przez Zarząd Akademii.
- Obowiązek informowania o bezpośrednim kontakcie, zaproszeniu na testy lub wizycie w innym Klubie piłkarskim.

Należy pamiętać, że niniejsze prawa i obowiązki mają charakter ogólny i mogą być uzupełnione przez dodatkowe przepisy i wytyczne ustalone przez Akademię Piłkarską Motoru Lublin w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania i rozwoju Uczestników.

§7

Nagrody i Kary dla Uczestników

1. Wobec Uczestnika Akademii, który dopuścił się naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu, na wniosek trenera prowadzącego lub własny wystosowany przez Dyrektora Akademii, Dyrektor Akademii może zastosować następujące kary dyscyplinarne: upomnienie;

- naganę;
- zawieszenie Uczestnika w prawach członka Akademii poprzez pozbawienie możliwości udziałów w Autoryzowanych Rozgrywkach lub treningach i Autoryzowanych Rozgrywkach na okres od 1 miesiąca do maksymalnie 6 miesięcy;
- wykluczenie Uczestnika z Akademii bez możliwości powrotu do Akademii przez okres co najmniej 12 miesięcy.

2. **Upomnienie** polega na wskazaniu Uczestnikowi nieprawidłowości jego zachowania. Powyższe połączone jest z zagrożeniem wymierzenia surowszej kary w razie kolejnego naruszenia.

3. **Nagana** stanowi pisemną dezaprobatę dla zachowania Uczestnika.

4. **Zawieszenie** Uczestnika polega na zakazie uczestnictwa w treningach i (lub) meczach. Zawieszenie następuje na okres od 1 miesiąca do 6 miesięcy. W przypadku zawieszenia Uczestnika zarówno w prawie uczestnictwa w treningach i meczach – zawieszeniu ulega pobór Składki członkowskiej.

5. **Wykluczenie** Uczestnika z Akademii następuje każdorazowo ze wskazaniem okresu, przez który nie może on ubiegać się o powrót do Akademii. Przed ponownym przyjęciem do Akademii Uczestnik złożyć musi wniosek, który podlega weryfikacji Dyrektora Akademii. Dyrektor Akademii uprawniony jest do warunkowego ponownego przyjęcia Uczestnika, na którego nałożone zostaną jednak dalsze aniżeli przewidziane Regulaminem wymogi.

6. W przypadku uzyskiwania przez Uczestnika słabych wyników w nauce szkolnej, na wniosek Opiekuna, może zostać podjęta decyzja o czasowym zawieszeniu w prawach Uczestnika Akademii, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych. Decyzję w tym zakresie podejmuje Dyrektor Akademii.

7. W przypadku, w którym Opiekun Uczestnika nie przestrzega obowiązków nałożonych na niego Regulaminem i uniemożliwia wykonywanie Sztabowi szkoleniowemu obowiązków – po uprzednim wezwaniu Opiekuna do zaprzestania niedozwolonych działań - wobec Uczestnika orzec można karę wskazaną w § 6 ust. 1 pkt 3) lub 4).

8. W przypadku wzorowej postawy Uczestnika w trakcie treningów lub meczach, jak również w wyniku uzyskiwania nadzwyczajnych wyników w nauce szkolnej, na wniosek Sztabu Szkoleniowego Dyrektor Akademii może wyróżnić Uczestnika Akademii poprzez przyznanie mu:

- pochwały;
- listu gratulacyjnego;

§8 Zakończenie

Przestrzeganie powyższego regulaminu jest obowiązkiem wszystkich Uczestników Akademii Piłkarskiej Motor Lublin. Zawodnicy, trenerzy i rodzice powinni działać w duchu fair play i szacunku. Naruszenie regulaminu może prowadzić do odpowiednich sankcji, włącznie z wykluczeniem z akademii. Wszystkie zmiany w regulaminie będą ogłaszane przez Zarząd Akademii Piłkarskiej Motor Lublin.

KODEKS POSTĘPOWANIA DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Rodzik/opiekun prawny zobowiązuje się przyczynić do rozwoju bezpiecznej i przyjemnej atmosfery dla dzieci w trakcie gry w piłkę nożną, w szczególności zobowiązuje się:

1. Szanować godność i wartość wszystkich osób biorących udział w wydarzeniu sportowym, bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy polityczne lub inne, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności.
2. Stosować reguły fair play i zachęcać innych do ich przestrzegania.
3. Doceniać wysiłek i uczestnictwo zamiast koncentrować się na wydajności i wynikach;
4. Współpracować i okazywać szacunek wszystkim zaangażowanym w grę.
5. Reagować na każde obraźliwe, niewłaściwe, dyskryminacyjne zachowanie lub słowa, a także wszelkie formy zastraszania wśród dzieci.
6. Nie umniejszać wysiłków dzieci podczas meczu lub treningu i nie obwiniać dzieci za przegraną. Promować udział dziecka w piłce nożnej dla zabawy.
7. Nie stosować w żadnym wypadku przemocy fizycznej i psychicznej, w tym kar cielesnych.
8. Szanować prywatność dzieci, np. nie wchodzić do szatni bez uzgodnienia.
9. Szanować trenera i jego autorytet sportowy, pomagać mu i współpracować z nim.
10. Szanować sędziego i jego autorytet i nie komentować jego decyzji.
11. Zachowywać się odpowiedzialnie przy linii bocznej i nie używać agresywnego lub obraźliwego języka w stosunku do zawodnika lub innego uczestnika wydarzenia sportowego.
12. Nie publikować zdjęć, filmów ani innych informacji o dzieciach i ich rodzinach w osobistych mediach społecznościowych, np. na Facebooku lub stronach internetowych, bez zgody zainteresowanych dzieci i ich rodziców. Obejmuje to zamieszczanie komentarzy na portalach społecznościowych, które mogą wyrządzić krzywdę innym.
13. Wyrażać swoje obawy dotyczące bezpieczeństwa i ochrony dzieci i zgłaszać je trenerowi, koordynatorowi ds. bezpieczeństwa dzieci lub kierownictwu organizacji.
14. Informować trenerów lub opiekunów o dolegliwościach lub chorobach dziecka, w tym o alergiach pokarmowych, przyjmowanych lekach, czynnikach wpływających na stan zdrowia, które mogą mieć konsekwencje dla funkcjonowania dziecka podczas treningu lub wyjazdu piłkarskiego.
15. Wypełnić i przekazać odpowiednie formularze i zgody dotyczące mojego dziecka i jego udziału w aktywnościach związanych z piłką nożną.

16. Równoważyć potrzebę nadzoru z prawem dzieci do prywatności.
17. Być wyczulonym na wszelkie formy zastraszania lub zagrożenia wynikające z używania telefonów komórkowych przez dzieci do robienia zdjęć, filmów.

Rodzice/opiekunowie prawni mają prawo:

1. wiedzieć, że ich dziecko jest bezpieczne i chronione przed wszelkimi formami złych praktyk lub nadużyć;
2. być informowani o wszelkich problemach lub obawach dotyczących ich dziecka;
3. porozmawiać z pracownikami i wyrazić wszelkie obawy dotyczące swojego dziecka;
4. mieć zapewnione odpowiednie postępowanie w przypadku obaw i wątpliwości.

KODEKS POSTĘPOWANIA DLA OPIEKUNÓW PODCZAS WYJAZDÓW LUB OBOZÓW

Opiekun podczas wyjazdu/obozu piłkarskiego zobowiązuje się:

1. Dbać o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie dzieci. Oznacza to konieczność wcześniejszego przeprowadzenia oceny ryzyka, obejmującej transport i zakwaterowanie.
2. Komunikować się z rodzicami przed podróżą i podczas wyjazdu. Rodzice powinni znać wszystkie zasady obowiązujące podczas wyjazdu zarówno dzieci, jak i dorosłych.
3. Uzgodnić lub potwierdzić wszystkie niezbędne informacje, takie jak cel podróży, zakwaterowanie, program, szczegóły meczów i treningów, wyposażenia i sprzętu treningowego oraz transportu, oraz upewnić się, że pojazdy są sprawne i bezpieczne.
4. Sprawdzać, czy wszelkie zgody, formularze medyczne i oświadczenia zostały podpisane przez rodziców i dzieci. Zadbać o ubezpieczenie wyjazdu i zgłoszenie odpowiednim instytucjom.
5. Pozyskać informacje co do szczególnych potrzeb dzieci, w tym wymagań medycznych, potrzeb w zakresie dostępu do opieki medycznej lub przyjmowania leków oraz uzyskać numery kontaktowe do rodziców.
6. Pozyskać informacje co do wymogów dietetycznych dzieci, w tym alergii i nietolerancji pokarmowych.
7. Zapewnić obecność lub dostępność kadry medycznej dla uczestników wyjazdu/obozu piłkarskiego.
8. Sprawdzić, czy dzieci mają wszelkie niezbędne dokumenty podróży lub dokumenty tożsamości.
9. Dopilnować, aby wszystkie dzieci miały przy sobie numery alarmowe w trakcie podróży, np. wpisane w telefon komórkowy.
10. Przebywać z dziećmi i być zawsze świadomym ich miejsca pobytu. Dzieci nie mogą pozostawać bez nadzoru, nawet przez krótki czas.
11. Nie doprowadzać do opuszczenia grupy z dorosłymi, w tym członkami rodziny, chyba że zostało to wcześniej uzgodnione, a zgoda udzielona przez rodzica dziecka.
12. Mieć świadomość co do fizycznych i emocjonalnych potrzeb dzieci oraz pomagać w ich zabezpieczeniu. Upewnić się, że dzieci wiedzą komu mogą zgłaszać swoje obawy lub niewłaściwe zachowania.
13. Przechowywać numery kontaktowe rodziców przez cały czas i niezwłocznie

informować rodziców o wszelkich problemach.

14. Zgłaszać wszelkie obawy dotyczące bezpieczeństwa i dobrego samopoczucia dzieci do kierownictwa lub osoby wyznaczonej – odpowiedzialnej za bezpieczeństwo dzieci.

15. Nie pozwalać dzieciom pozostać samemu na noc w pokoju osoby dorosłej (z wyjątkiem członków rodziny – za zgodą rodzica).

16. Zadbać o odpowiednie rozlokowanie pokoi. Cała grupa powinna mieszkać na jednym piętrze, a jeżeli to niemożliwe co najmniej jeden opiekun powinien mieszkać na każdym piętrze zajmowanym przez dzieci. Osoby pełnoletnie nie powinny mieszkać z niepełnoletnimi.

17. Zawodnicy i członkowie sztabu przebywają w osobnych pokojach. Przed wejściem do pokoi zawodników członkowie sztabu powinni zapukać. Sytuacji, w których przełożeni są sami w pokoju z zawodnikiem/zawodniczką należy unikać. Jeśli nie jest to możliwe, drzwi powinny pozostać otwarte.

18. Zadbać o brak dostępu do alkoholu, substancji niedozwolonych w miejscu przebywania.

19. Zadbać o znajomość zasad i reguł podczas wyjazdu przez wszystkich uczestników, jak również procedur i dróg ewakuacyjnych.

20. W nagłym przypadku natychmiast kontaktować się z rodzicami dziecka i w razie potrzeby zwrócić się o pomoc medyczną.

KODEKS POSTĘPOWANIA DLA DZIECI

Jako członek klubu piłkarskiego/uczestnik treningów piłki nożnej/obozu piłkarskiego:

1. Wiem, że opiekunowie są odpowiedzialni za moje bezpieczeństwo i dobro od czasu, gdy pod ich opiekę przekazują mnie rodzice lub opiekunowie prawni, dopóki nie wrócę do domu.

2. Muszę zawsze postępować zgodnie z instrukcjami i radami opiekunów.

3. Jeśli z jakiegoś powodu nie chcę podążać za grupą, zapytam opiekuna o pozwolenie i o miejsce, gdzie mogę przebywać. Poinformuję opiekunów, jeżeli jest coś, czego potrzebuję, aby móc wziąć udział w organizowanych zajęciach.

4. Podczas obozów piłkarskich lub wycieczek z noclegiem wiem, że będę dzielić pokój z innymi dziećmi, co wcześniej zostanie uzgodnione. Nie będę spać w żadnym innym pokoju.

5. Będę na czas na wszystkie spotkania i zajęcia, nie będę się spóźniać.

6. Będę przestrzegać zasad dotyczących własnego bezpieczeństwa, w tym:

a) nie będę spożywać alkoholu;

b) nie będę zażywać narkotyków lub innych substancji odurzających;

c) nie będę palić.

7. Będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa podczas ruchu pieszego.

8. Będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa na akwenach wodnych, w terenie górskim oraz w każdym innym miejscu, gdzie należy zachować szczególną ostrożność.

9. Poinformuję opiekunów o jakichkolwiek problemach zdrowotnych, zmartwieniach, niepokoju lub obawach dotyczących bezpieczeństwa mojego lub innego dziecka.

10. Będę szanować inne dzieci i pomagać im w pełni uczestniczyć w zajęciach, będąc wzorem do naśladowania. Będę dawać przykład, który obejmuje np. niespożywanie alkoholu, niezazywanie narkotyków i innych używek lub nieużywanie obraźliwego lub innego dyskryminującego języka.

11. Będę szanować prawa, godność i wartość każdego uczestnika oraz innych zaangażowanych osób.
12. Nie będę używać słów i wykonywać gestów prowokujących seksualnie.
13. Nie będę uderzać ani w żaden inny sposób fizycznie atakować, osób biorących udział w zajęciach lub działać w jakikolwiek sposób, który mógłby zawstydzić, upokorzyć, zastraszyć, umniejszyć lub poniżyć inne dzieci.
14. Będę szanować mojego trenera, kolegów z drużyny, drużynę przeciwną oraz sędziów.
15. Będę grać uczciwie i godnie znosić porażki.
16. Będę informować kierownika drużyny/trenera o wszelkich kontuzjach i stanie zdrowia przed lub w trakcie zajęć.
17. Nie będę znęcać się i nie będę wszczynać bójek czy celowo krzywdzić innych, jak np.:
 - a) Używanie podłych słów by ranić innych lub rozprzestrzeniać plotki na ich temat;
 - b) Celowe wykluczanie kogoś;
 - c) Używanie mediów społecznościowych w niewłaściwy sposób, np. umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia lub zasmucenia kogoś;
 - d) Przeklinanie i mówienie brzydko o kimś, do kogoś;
 - e) Walczenie fizycznie i ranienie innych.
18. Będę zgłaszać nękanie, jeżeli zauważę, że zdarza się mnie lub komuś.

Biorąc udział w rozgrywkach piłki nożnej, rozumiem że mam prawo:

1. dobrze się bawić i rozwijać swoje umiejętności piłkarskie;
2. czuć się bezpiecznie i szczęśliwie;
3. być chronionym przed złym zachowaniem, ze strony dorosłych lub innych dzieci, które sprawiają, że czuję się niekomfortowo lub smutno;
4. rozmawiać i być wysłuchanym, zwłaszcza jeśli mam obawy lub nie czuję się bezpiecznie;
5. wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać jeśli jestem przestraszony lub martwię się o coś;
6. być pod opieką, jeśli zdarzy się wypadek lub uraz.

Wiem, że jeżeli nie będę przestrzegać zasad kodeksu zachowania, moi rodzice zostaną o tym poinformowani i będę musiał pod opieką rodziców/opiekunów prawnych opuścić zajęcia/wycieczkę/wyjazd/obóz przed ich zakończeniem.

ZASADY KORZYSTANIA Z SZATNI I ŁAZIENEK: PRYWATNOŚĆ, BEZPIECZEŃSTWO

Ogólne zasady korzystania z szatni i łazienek pozwolą zmniejszyć ryzyko niewłaściwego zachowania lub nadużycia. Dzieci są szczególnie narażone w tych okolicznościach.

Ogólne zasady korzystania z szatni i łazienek:

1. Należy sprawdzić, jakie są warunki sanitarne, oraz czy łazienki są przeznaczone do wyłącznego użytku dzieci, czy też są udostępniane publicznie.
2. Jeżeli zarówno dorośli, jak i dzieci korzystają z pryszniców lub toalet, powinno zapewnić się oddzielny dostęp do tych miejsc.
3. W przypadku zajęć koedukacyjnych muszą być dostępne osobne łazienki i szatnie.
4. Należy zachęcać dzieci do dbania o higienę.

5. Trenerzy lub opiekunowie nie mogą przebierać się ani brać prysznica w tym samym czasie co dzieci korzystające z tych samych pomieszczeń, ani pod żadnym pozorem nie powinni przebierać się w obecności dzieci.
6. Korzystanie z telefonów komórkowych lub sprzętu z funkcją nagrywania wideo przez trenerów lub opiekunów nie powinno być dozwolone w szatniach. Dzieci powinny być zniechęcane do korzystania z telefonów, można to także uzgodnić na podstawie klubowych kodeksów postępowania. Jeśli dzieci mogą korzystać z telefonów, powinny otrzymać informacje dotyczące bezpiecznego i akceptowalnego użytkowania.
7. Rodzice powinni być poinformowani o braku możliwości wchodzenia do przebieralni, chyba że jest to absolutnie konieczne. W takich okolicznościach tylko rodzic tej samej płci co dzieci, może wejść do szatni i powinien wcześniej poinformować o tym zamiarze trenera. Co najmniej jeden członek personelu trenerskiego tej samej płci co dzieci powinien towarzyszyć rodzicowi.
8. Trenerzy lub opiekunowie, zwłaszcza płci przeciwnej, nie powinni znajdować się w szatni, gdy dzieci są rozebrane.
9. W sytuacjach, w których dzieci muszą dzielić łazienki lub szatnię z osobami dorosłymi, ryzyko należy zminimalizować poprzez oddzielnie przestronie lub wyznaczenie godzin tylko dla dzieci.
10. Rodzice mogą nadzorować własne dzieci lub, za zgodą klubu, inne dzieci. Podczas nadzorowania innych dzieci ważne jest, aby upewnić się, że rodzice zrozumieli kodeks postępowania dla rodziców/opiekunów prawnych oraz innych osób pracujących z dziećmi i zapoznali się z zasadami korzystania z szatni i łazienek.
11. Jeżeli dziecko czuje się niekomfortowo, przebierając się lub biorąc prysznic w miejscu dzielonym z zespołem, nie należy wywierać na nim presji, aby to zrobiło. Zamiast tego należy je zachęcać do robienia tego w domu.
12. Jeśli dzieci z niepełnosprawnością muszą korzystać z pomieszczeń, należy się upewnić, że są one dostępne i że dziecko z niepełnosprawnością i jego opiekun są zaangażowani w podejmowanie decyzji, czy i jak należy im pomóc. Upewnij się, że dziecko jest w stanie wyrazić zgodę na oferowaną pomoc.
13. W przypadku braku miejsca i możliwości przebrania się, dzieci i ich rodzice lub opiekunowie powinni być o tym poinformowani przed meczem ze wskazaniem, by dokonali alternatywnych ustaleń i zabrali odpowiednią dodatkową odzież.

OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA ONLINE

1. Należy zdawać sobie sprawę, że w mediach społecznościowych dodanie osoby jako znajomego lub obserwatora skutkuje możliwością zobaczenia przez nią wszystkiego, co zostało dotychczas opublikowane, chyba że wprowadzone są ograniczenia prywatności. W Internecie nic nie powinno być publikowane bez zgody osób objętych wpisem/zdjęciem/ filmem/postem. Przy bezpośrednim komunikowaniu się z dziećmi drogą elektroniczną i publikowaniu komentarzy na portalach społecznościowych należy zwrócić uwagę, czy nie zagrożą dobru dziecka, nie wyrządzą mu krzywdy lub nie naruszają renomy klubu, związku lub innego podmiotu piłkarskiego.
2. Rekomenduje się w szczególności następujące zasady w celu bezpiecznego korzystania z obrazów:
 - a / Zakaz robienia zdjęć lub nagrywania filmów w szatni, łazience lub pokojach,
 - b / Obrazy publikowane w mediach społecznościowych nie powinny zawierać danych

osobowych, które ułatwiają zidentyfikowanie dziecka (adres, numer telefonu, itp.)

c / Dzieci nie powinny być fotografowane w sposób poniżający lub prowokacyjny.

3. W świecie wirtualnym trenerzy i wolontariusze korzystający z osobistych mediów społecznościowych, nie powinni być w kręgu znajomych/obserwatorów z dziećmi. Zaleca się korzystanie z grupowych czatów, wysyłanie zbiorowych maili do rodziców lub za pośrednictwem strony klubu i związku zamiast stron osobistych, takich jak Facebook. Dzięki temu informacje będą bezpieczne i przejrzyste. Każdy może zobaczyć, co jest uzgodnione i zmniejsza się prawdopodobieństwo, że intencje dorosłego zostaną źle zrozumiane.

4. Wiadomości, zdjęcia lub filmy obraźliwe, dyskryminujące lub o charakterze seksualnym nigdy nie powinny być publikowane w Internecie. Taka publikacja może powodować pociągnięcie do odpowiedzialności karnej lub dyscyplinarnej. Wszelka komunikacja powinna odbywać się w miarę możliwości za pośrednictwem rodziców lub opiekunów, chyba że uzgodniono inaczej.

5. W przypadku otrzymania wiadomości obraźliwych, dyskryminujących lub o charakterze seksualnym, należy to zgłosić koordynatorowi ds. bezpieczeństwa dzieci. Każdy, kto zachowuje się w sposób, który mógłby zostać uznany za nieodpowiedni, w związku z filmowaniem lub fotografowaniem dzieci lub korzystaniem z mediów społecznościowych, powinien zostać zgłoszony. W wielu przypadkach najlepszą odpowiedzią jest brak odpowiedzi, ponieważ takie działanie może tylko eskalować sytuację. Nie należy usuwać wiadomości ani innych materiałów, dopóki koordynator nie zostanie poinformowany, ponieważ mogą być wykorzystane jako dowody w sprawie.

6. Należy pamiętać, że istnieją szczególne ryzyka związane z używaniem nowych technologii, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa dzieci, w szczególności:

- a / Dostęp i udostępnianie danych osobowych,
- b / Udostępnianie lub publikowanie zdjęć lub nagrań bez zgody,
- c / Przesyłanie treści obraźliwych lub nieodpowiednich,
- d / Nękanie w sieci (cyberbullying),
- e / Uwodzenie dziecka przez dorosłych (grooming),
- f / Zbliżenie w celu wykorzystania seksualnego

7. Zasadą powinna być komunikacja z dziećmi za pośrednictwem osób dorosłych, rodziców/ opiekunów, zawsze kiedy jest to możliwe. W przypadku, kiedy nie jest to możliwe, należy uzyskać zgodę w/w osób oraz dziecka na komunikację bezpośrednią,

8. Osoby pracujące z dziećmi nie powinny publikować na swoich kontach prywatnych w mediach społecznościowych treści niewłaściwych lub naruszających dobra osobiste innych osób, mając na uwadze, że mogą być obserwowani przez dzieci.

9. Rekomenduje się wprowadzenie procedur filtrowania treści dla dorosłych w sieciach, z których korzystają dzieci i młodzież.

ZASADY WSPÓŁPRACY Z MEDIAMI

W przypadku utrwalania w formie zdjęć lub nagrań treningów, meczów lub obozów piłkarskich, istotne jest przestrzeganie poniższych reguł i wskazówek, które mogą pomóc w ochronie dzieci i zapewnić im prywatność oraz bezpieczeństwo. Należy:

1. Upewnić się, że rodzice i dzieci wyrażają zgodę na utrwalenie ich wizerunku w postaci zdjęć oraz

filmów i jego wykorzystanie oraz zidentyfikować dzieci, wobec których zgody nie uzyskano.
. Informować media, że klub, związek lub inny podmiot piłkarski ma na celu stworzenie bezpiecznego i przyjemnego środowiska dla wszystkich dzieci oraz wyjaśnić zobowiązanie do ochrony i stosowania Polityki Bezpieczeństwa Dzieci.

3. Wskazać, że nie należy fotografować dzieci w sytuacjach, które mogą być postrzegane jako służące wykorzystaniu lub wyrządzeniu im krzywdy, np. dzieci przebierające się w szatniach.
4. Dzieci nigdy nie powinny być przedstawiane w sposób poniżający, niesmaczny lub prowokacyjny. Przed wykonaniem zdjęcia, nagrania powinno się upewnić, że wszyscy są odpowiednio ubrani.
5. Wskazać miejsca o ograniczonym dostępie i zobowiązać media do przestrzegania zasad prywatności.
6. Poinstruować media, żeby w żadnym wypadku nie wchodziły do szatni lub do łazienek, gdy korzystają z nich dzieci.
7. Podkreślić zakaz udostępniania informacji zawierających dane osobowe dzieci bez uzyskania stosownych zgód ani szczegółowych informacji osobistych, które mogłyby zidentyfikować dziecko, np. jego adresu domowego, adresu e-mail lub numeru telefonu.
8. Uniemożliwić dostęp bez nadzoru lub jednoosobowe sesje fotograficzne lub wideo z osobami poniżej 18 roku życia. Co najmniej jeden pracownik oraz przynajmniej jeden członek personelu lub rodzice bądź opiekunowie dziecka powinni uczestniczyć w każdej indywidualnej sesji fotograficznej lub sesji wideo.

Osoby upoważnione do składania oświadczeń woli w imieniu Wnioskodawcy/Zleceniobiorcy

/czytelny podpis/